



**OPEN FUN FOOTBALL SCHOOLS  
MOLDOVA**

# **РЕКОМЕНДАЦИИ CROSS CULTURES ПО ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-2019**

**Возобновление мероприятий программы Open Fun Football School после  
кризиса 2020 г., связанного с COVID-2019**



**Cross Cultures** – это датская, политически независимая, некоммерческая организация, которая была основана в 1998 г.

Проект Cross Cultures/Open Fun Football Schools реализуется в Молдове в течение 15 лет, а также поддерживается правительством Швеции. Сегодня организация «Cross Cultures» считается ведущей организацией в мире, которая специализируется на применении общественных спортивных состязаний и нашей программы «Открытые Школы Развлекательного Футбола» в качестве механизма для:

- Обеспечения дружбы и спортивного сотрудничества между детьми и взрослыми, живущих в разобщённых сообществах;
- Построения сообществ – то есть, общественных спортивных и молодежных ассоциаций, основанных на принципах добровольности, гендерного равноправия, родительской поддержки,
- Обеспечение безопасной среды для детей, вовремя проведения спортивных мероприятий. Защита детей в спорте!

# ВВЕДЕНИЕ:

---

Несколько стран - партнеров программы Open Fun Football School сейчас рассматривают вопрос о том, чтобы позволить детям снова заниматься спортом и играть. Но к этому нужно подойти ответственным образом.

**Позиция Cross Cultures ясна: в данной ситуации Cross Cultures считает, что общественное здоровье имеет первостепенное значение для объединения людей из разных социальных слоев, а наши мероприятия программы Open Fun Football School не должны способствовать распространению инфекции на игровом поле или за его пределами.** Кроме того, Cross Cultures и программа Open Fun Football School должны по меньшей мере ВСЕГДА следовать рекомендациям национальных властей, когда речь идет о возобновлении занятий спортом.

В этом контексте программа Open Fun Football School (OFFS), конечно же, будет направлена на то, чтобы дарить радость, веселье и чувство единения, в то же время обучая детей и молодежь жизненным навыкам, и мы будем действовать ответственным и соответствующим образом, чтобы мероприятия OFFS не способствовали распространению инфекции.

Исходя из этого, настоящий протокол описывает поведение и подход Cross Cultures к возобновлению деятельности OFFS в свете кризисной ситуации с распространением коронавирусной инфекции.

Новые рекомендации представляют собой общий Протокол для начала деятельности и тренировок в футбольных школах Open Fun Football School, и они основаны на общих рекомендациях датских властей и руководящих указаниях для видов спорта на открытом воздухе, опубликованных Датской федерацией спорта. Кроме того, Cross Cultures получила информационную помощь от Датской футбольной ассоциации, Датской лиги, а также поддержку от Королевского футбольного союза Нидерландов, которая возобновила футбольные матчи с рядом ограничений. Этот протокол постоянно обновляется по мере поступления новых рекомендаций от соответствующих органов власти.

Для получения дополнительных рекомендаций, пожалуйста, также проконсультируйтесь с национальными органами власти вашей страны.

*Андерс Левинсен.*

*Май 2020 г.*



**НАЦИОНАЛЬНЫМ И РЕГИОНАЛЬНЫМ КООРДИНАТОРАМ  
OFFS И МЕСТНЫМ РУКОВОДИТЕЛЯМ OFFS  
РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

- А** Подготовить план и организацию проведения мероприятий OFFS
- В** Создать тренировочный форум, который будет обеспечивать координацию между руководителями и тренерами/волонтерами OFFS



# РЕКОМЕНДАЦИИ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ КООРДИНАТОРОВ И МЕСТНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРОГРАММЫ OFFS

Чтобы тренеры, волонтеры OFFS, игроки и родители чувствовали себя в безопасности, должны соблюдаться следующие условия:

- ✓ Каждый координатор/руководитель OFFS должен быть в курсе соответствующих рекомендаций национальных и местных органов власти и рекомендаций Cross Cultures по профилактике COVID-2019, и должен обеспечить их соблюдение в ходе деятельности OFFS. Руководитель OFFS должен обеспечить размещение на объекте четких информационных указателей с рекомендациями OFFS по профилактике COVID-2019.
- ✓ Принимающий футбольный клуб/Спортивная Школа должна принять решение о возобновлении деятельности с соблюдением рекомендаций Cross Cultures по профилактике COVID-2019.
- ✓ Национальный и региональный координатор и руководитель OFFS должны постоянно контролировать и оценивать организацию и проведение тренировок, а также отслеживать, кто участвует в них.
- ✓ Руководителю OFFS рекомендуется проводить мониторинг тренировочного процесса, чтобы избежать массовых скоплений людей, и других нарушений.
- ✓ Рекомендуется разрешить ограниченный доступ в отдельные туалеты, однако, владелец объекта должен сам принять решение, разрешать ли доступ в туалеты и здание клуба.
- ✓ Необходимо обеспечить тщательную очистку поверхностей, к которым прикасается большое количество людей, и составить план очистки и дезинфекции таких поверхностей, например, наружные ручки, краны и т. д.

# РЕКОМЕНДАЦИИ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ

### *До начала тренировки*

- ✓ Убедитесь, что рекомендации национальных органов здравоохранения применяются.
- ✓ Игроки и волонтеры в группе риска должны быть особенно осторожны при участии в мероприятиях OFFS.
- ✓ Все встречаются одетыми в форму в установленное время и идут прямо в свою тренировочную группу.
- ✓ Если детей сопровождают родители, они должны оставаться за пределами объекта, поскольку зрителям не будет разрешено посещать мероприятия OFFS.
- ✓ Зарегистрируйте всех игроков и сохраните файлы с их именами и контактными данными, чтобы отслеживать потенциальные цепочки заболевших COVID-19.
- ✓ Только лидер и тренер OFFS имеют доступ в помещение со спортивным инвентарем, они должны выносить мячи и конусы самостоятельно.
- ✓ Каждая отдельная группа должна использовать в течение всей тренировки только один набор мячей и конусов. Если используются футбольные манишки, необходимо стирать их после использования.
- ✓ Тренировки проводятся в группах максимум из 10 человек, включая взрослого/тренера.





- ✓ Бутылки с водой необходимо приносить с собой из дома, они не должны передаваться другим.
- ✓ Перед началом тренировки все игроки и тренеры должны мыть руки - или использовать дезинфицирующее средство для рук.
- ✓ Рекомендуется, чтобы принимающий клуб предоставил доступ к умывальнику до и после тренировки. Нельзя использовать общие полотенца.

## ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ

- ✓ В каждой группе всегда должен присутствовать один тренер или взрослый.
- ✓ Во время тренировки только ответственное лицо может перемещать конусы и ворота и другой спортивный инвентарь.
- ✓ Рекомендуется свести к минимуму удары головой. Согласно последним исследованиям в области детского футбола, было установлено, что “Игра Головой” для возрастной группы до 11 лет и младше представляет опасность для ребенка.
- ✓ Рекомендуется свести к минимуму контакт мяча с руками в максимально возможной степени, за исключением вратаря, которому необходимо использовать СОБСТВЕННЫЕ перчатки.
- ✓ Рекомендуется организовать тренировку так, чтобы свести к минимуму телесные контакты.
- ✓ Не заменяйте игроков во время тренировки.
- ✓ Индивидуальные группы должны находиться отдельно и не должны взаимодействовать друг с другом.

## ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ

- ✓ Все покидают тренировку сразу после ее окончания. Игроки должны покинуть игровую площадку по одиночке, а не в группах. Тренеры должны уделять повышенное внимание при смене тренирующихся команд.
- ✓ Тренер обрабатывает весь спортивный инвентарь дезинфектантам.
- ✓ Если у игрока или менеджера есть симптомы заболевания, и обнаружена инфекция COVID-19, об этом должны быть проинформированы клуб, тренеры, игроки и родители игроков.



## ÎN CAZ DE BOALĂ

- ✓ Лица с симптомами COVID-19 не должны посещать какие-либо тренировки. Тренировку можно проводить снова через 48 часов после исчезновения симптомов.
- ✓ Лица, в чьей семье имеются симптомы или инфицированные, должны следовать рекомендациям органов здравоохранения для «тесных контактов».

## ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ

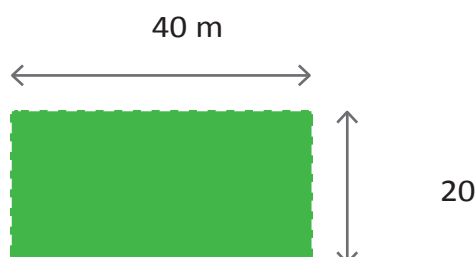
- ✓ Cross Cultures и Cross Cultures Virtual Club House предоставляет тренировочные программы для тренеров и клубов, адаптированные к действующим указаниям органов здравоохранения.



# РЕКОМЕНДАЦИИ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОЛИЧЕСТВУ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП И ИГРОКОВ НА ПОЛЕ:

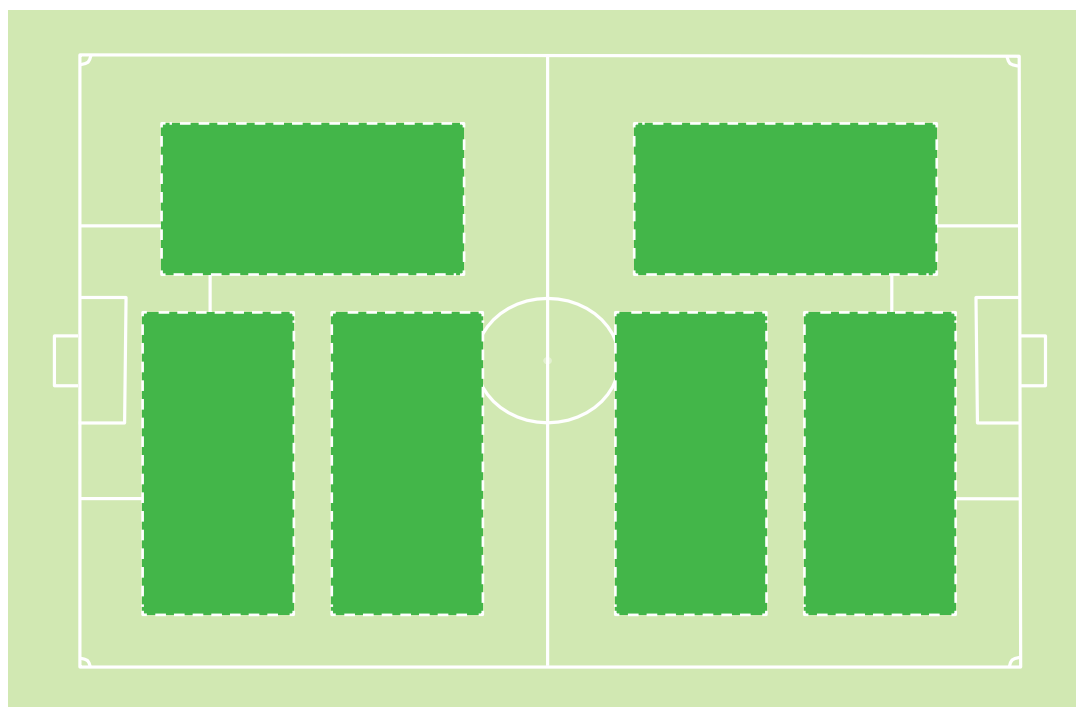
- ✓ Во время всех тренировок должен соблюдаться запрет на массовые собрания. В связи с этим, на мероприятии должно присутствовать не более 10 человек. Если используются большие площади, где более 10 человек могут тренироваться в разных группах на общей площади одновременно, не рекомендуется собираться группами, даже если они могут соблюсти дистанцию более 2 метров.
- ✓ Cross Cultures проводит мероприятия на мини - полях. Таким образом, одно мини – поле составляет (40 x 20 м) и может вместить 10 человек (игроков и тренеров).



- ✓ Поле должно быть четко размечено, и между каждым полем должно быть минимальное расстояние в 2 метра – это относится ко всему периметру поля. Важно, чтобы между полями было достаточное расстояние, чтобы группы на разных полях не приближались друг к другу, чтобы не было риска нарушения правила запрета на массовые собрания. Отдельно взятый лидер OFFS отвечает за оценку и определение достаточного расстояния. Разметив как можно больше мини - полей, клуб может привлечь к тренировкам больше игроков, соблюдая при этом рекомендации.

Если на одном спортивном объекте присутствуют несколько групп максимум по 10 человек, убедитесь, что между группами имеется достаточное расстояние, чтобы они не объединились в одну группу. Рекомендуется, чтобы между каждым полем было не менее 2 метров. Для разметки могут быть использованы конусы, маркерная лента, мел или другие средства разметки, которые четко разграничивают игровую зону.

В пространстве между полями или где-либо по периметру поля не должно быть людей. Следовательно, на объекте не должно быть зрителей, иначе объект может восприниматься как большая территория, где собралось слишком много людей.







OPEN FUN  
FOOTBALL

## РЕКОМЕНДАЦИИ CROSS CULTURES ПО ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19



### **Есть симптомы? Оставайся дома!**

Не приходите на мероприятия OFFS,  
если у вас есть симптомы Covid 19.  
Это касается и случаев, когда вы контактировали  
с лицом с подтвержденным диагнозом.



#### **Дезинфекция**

Все должны дезинфицировать или мыть  
руки перед началом тренировки.  
Весь инвентарь необходимо обработать  
после тренировки.

#### **Максимум 10, 1 из них – тренер**

- (a) Максимальное количество человек на групповой тренировке – 10, включая тренера.
- (b) Не проводите замены в группе во время тренировки.
- (c) Всегда должен присутствовать 1 тренер или взрослый на группу.



**Ограничьте контакт мяча с головой или руками**  
Рекомендуется свести к минимуму удары головой  
и контакт мяча с руками

**Ограничьте телесный контакт**  
Избегайте ненужного телесного контакта -  
никаких объятий и приветствий «дай пять»